



はたらく親子さんに  
たっぷりの  
栄養と笑顔を♪

# おやこ食堂開催!



育休明け後、働く親子さんに食事を楽しく、  
栄養をたっぷりとっていただけるよう開催致します。



産後サポートでのお悩みでも多かった  
おこさまの食事や食べ方について、  
参加された皆さんで、  
工夫の仕方や解決方法を共有しませんか？

管理栄養士さんによる季節の食材を使った献立を  
おいしく楽しくいただきます♪



## 第4回 おやこ食堂

開催日：平成30年11月22日（木）

時間：17：30～20：00

対象者：育休明け1歳から6歳までの子どもをもつ  
保護者と子ども（小学生の兄弟姉妹も一緒に）

人数：20名（予約制）

料金：大人1人 500円・未就学児無料

小学生以上の兄弟250円



【お申込み・お問合せ】 産後ママの憩いの場ばあばのおうち

〒730-0016 広島市中区幟町10-12幟ハイツ403

☎080-9797-9972（土・日・祝休） ✉ [baabanoouchi@npoc.or.jp](mailto:baabanoouchi@npoc.or.jp) 担当：香川・横山

主催：特定非営利活動法人ひろしまNPOセンター