

# わかりやすいおうちでの減災対策

赤ちゃんとゆったり過ごす何気ない日々でも、突然やってくる災害。小さな子どもを連れてたくさんの備蓄品の購入は、たいへんですよね。慌ただしく過ぎていく子育て中でも、すこしずつ、備える習慣ができるように、防災士資格を持つ産後サポーターが、わかりやすくご案内します。

## 第5回 そなえて、げんさい（減災）教室

開催日：2018年11月27日（火曜日）

毎月第4火曜日開催

時間：午前の部 10時30分～11時30分  
午後の部 15時00分～16時00分

午後の部  
時間変更

対象者：乳幼児の親子さん（未就園児のご兄弟も一緒に）  
各時間 最大4組（予約制）

料金：500円（資料代＋材料費）



寒くなってきました。  
でもそんなときに避難かも？  
**防災ピクニック！**  
近所の公園に行きます。  
食品用加熱パックの実践！



寒いからこそ温かいものを食べよう！  
（雨天時は、室内で）

【お申込み・お問合せ】産後ママの憩いの場ばあばのおうち

〒730-0016 広島市中区幟町10-12幟ハイツ403 担当：横山  
☎080-9797-9972（土・日・祝休）✉baabanoouchi@npoc.or.jp  
主催：特定非営利活動法人ひろしまNPOセンター